

UN NUEVO CONCEPTO DE VACACIONES INTELIGENTES NACE EN BENICÀSSIM

Bodywisdom, que como su propio nombre indica fomenta la sabiduría del cuerpo, celebrará su Congreso Internacional en la localidad castellonense Benicàssim goza de los atractivos idóneos para que el visitante alcance el bienestar. La combinación de cultura, ocio, deporte, naturaleza, wellness y descanso, claves de la oferta turística benicense, funcionan como pilares del nuevo concepto turístico que nace en esta localidad de la Costa Azahar: el Bodywisdom, una forma de ‘vacaciones inteligentes’ que favorece el equilibrio entre cuerpo y mente.

Trabajar la salud desde la prevención, el disfrute y la integración cuerpo-mente es la esencia del Bodywisdom, una iniciativa que impulsa el crecimiento personal a través del aprendizaje y el tiempo de relax. La calidad del entorno de Benicàssim, auspiciada por los certificados otorgados a sus playas, la protección de la naturaleza del Desierto de las Palmas y los productos gastronómicos típicos de la dieta mediterránea, pone en valor esta ciudad como destino ideal para este tipo de vacaciones activas.

Esta idea se materializará el próximo mes de Junio con la celebración del I Congreso Internacional Bodywisdom Spain, organizado por la benicense Clínica Kinesis y Mana Structural Integration NZ, de Nueva Zelanda. Desde el día 6 hasta el día 9 de dicho mes, Benicàssim acogerá las presentaciones de 14 ponentes de todo el mundo, todos ellos profesionales de gran prestigio en distintas ramas de la medicina preventiva. La temática de este primer encuentro girará en torno a ‘La Anatomía de la Vitalidad’.

Este evento, dirigido a terapeutas corporales, profesores y particulares interesados en general de todo el mundo, concentrará disciplinas como Pilates, Yoga, Tai Chi o incluso terapias musicales, presentes en el congreso de la mano de médicos, fisioterapeutas, profesores de movimiento corporal y otros profesionales, pioneros en cada uno de sus campos y cuya experiencia está basada en evidencias científicas. La organización ha habilitado la página web www.bodywisdomspain.com con toda la información de esta cita.

El objetivo de Benicàssim es convertirse en destino para combinar tiempo de asueto y formación durante todo el año, organizando foros internacionales, seminarios y ponencias que motiven un goteo constante de visitantes que simpaticen con esta nueva filosofía.