

rs actualidad

/rincón del sibarita/



Una mirada profesional



Visite nuestra web: www.rsrincondelsibarita.com

Le presentamos la revista **rs** actualidad

rs actualidad, es una revista que nace con la vocación de ser una herramienta imprescindible para quienes quieran estar al día de las propuestas empresariales y profesionales más innovadoras.

rs actualidad, aborda en sus páginas temas que resultan de gran interés para el lector: actualidad empresarial, salud, belleza, tendencias y contenidos de actualidad. Se trata de pasear nuestra mirada por la actividad de todos aquellos que, con su trabajo, contribuyen a mejorar nuestra calidad de vida. Para ello, ponemos el foco en la imagen corporativa de las empresas y profesionales, poniendo en valor sus productos o servicios, haciendo hincapié en el compromiso de profesionalidad que demuestran.

rs actualidad quiere apoyar de esta manera a todas aquellas firmas que con su trabajo diario alcanzan sus objetivos, ofreciendo al mercado lo mejor de sí mismas de una forma eficaz, con la máxima calidad y rigor como sello principal.

Por eso, consideramos que su presencia en esta publicación se inscribe completamente en este sentido.



Le invitamos a formar parte de **rs** actualidad y poder llegar a familias de alto poder adquisitivo y gran consumo:

Una audiencia de 250.000 lectores con un perfil de gran calidad

- Hombres y mujeres de 25 a 64 años
- Clase social alta
- Alto nivel de formación
- Laboralmente activos
- Ocupan cargos directivos

Disponen de

- Planes de pensiones 68%
- Seguro médico privado 82%
- Acciones en Bolsa 57%
- Buscan formas rentables de invertir su dinero 81%
- Practican deporte individual (golf, pádel...) 84%
- Cuidan su imagen y aspecto 78%
- Viajan por España en vacaciones 94%
- Viajan todo el año 78%

El mejor soporte

- Mayor permanencia. Una revista que se colecciona y se consulta.
- Mayor vigencia. Los contenidos no pierden actualidad.
- Mayor calidad. Tanto en contenidos como en papel y calidad de impresión.

/ medidas / 210mm x 297mm + 3mm sangre

/ frecuencia / trimestral

/ distribución /

Nuestra exclusiva y cualitativa distribución en

C L A U B
L A A L A G E N A D E
Carlos Herrera

de
Tiendas por
ELMUNDO.es

Así como en hoteles, restaurantes y las principales ferias y eventos del sector, hacen que llegue su publicidad de manera directa y nominativa a los grupos consumidores más reconocidos en España.



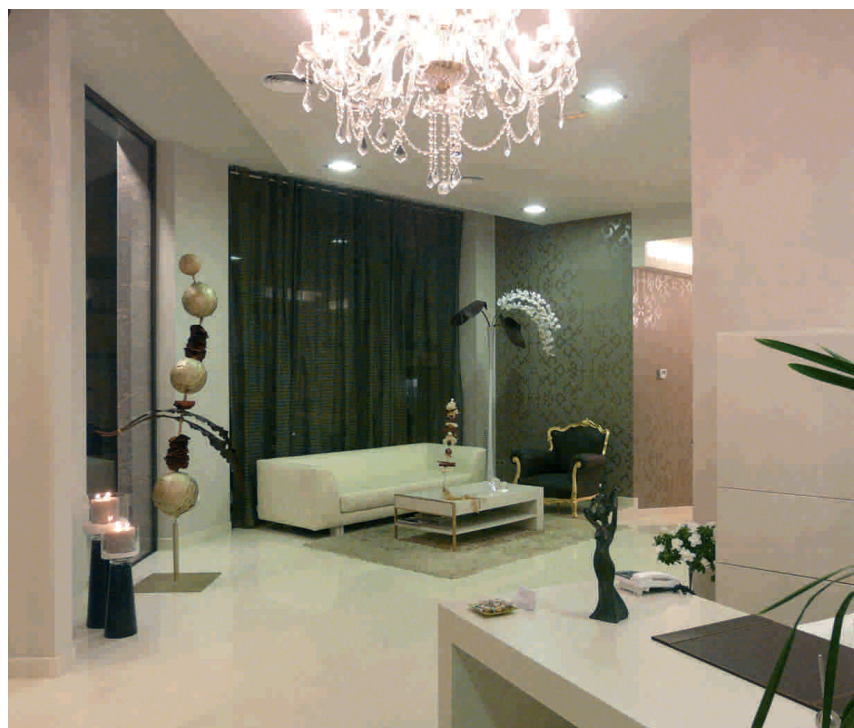
Rosselló 466 | 08025 Barcelona | 902 02 66 33 | info@rincondelsibarita.com | www.rsrincondelsibarita.com

Instituto Yvette Pons, belleza y ciencia

El Instituto Yvette Pons está considerado como uno de los 10 Institutos de Belleza con más glamour del territorio nacional. Sus modernas instalaciones ofrecen todo tipo de comodidades para el bienestar y el relax, acompañadas de un trato exquisito y personalizado para todos sus clientes, cuidando al máximo cada uno de sus detalles.

Situado en Igualada a 35 min. de Barcelona y con una experiencia de más de 20 años, el Instituto Yvette Pons es el único Instituto de Estética en Cataluña y uno de los pocos en el resto de España que ofrece un método de trabajo basado en el reequilibrio orgánico y fisiológico a base de diagnósticos morfológicos para solucionar cualquier alteración estética corporal, facial o capilar.

Este método fue creado en Ginebra en el año 1974 por el laboratorio Syntil, que consagró su investigación al desarrollo de productos y técnicas evolutivas de vanguardia. Este laboratorio suizo recogía el sentido de la innovación de un hombre apasionado por la riqueza inexplorada de las plantas, el Dr. Franco Calato, fundador e iniciador de un proyecto de investigación en cosmetología de gran envergadura.



El Instituto de Estética y Capilar Yvette Pons no cree en las modas cambiantes, puesto que el organismo de las personas no cambia según estas. Así, trabaja con una lógica consistente en personalizar en cada caso el tratamiento en función de su predominancia morfológica, consiguiendo junto a resultados excelentes una mejora evidente en materia de salud (insomnio, estreñimiento, problemas digestivos, circulatorios, osteoporosis, bloqueos psicósomáticos...).

El secreto del éxito de este método se basa en sus técnicas manuales y en la composición de sus productos, cuya particularidad reside en la microencapsulación. Una técnica única en el mundo creada y patentada por este prestigioso laboratorio para conseguir que todos los principios activos de sus productos penetren de una manera profunda y programada a través de las tres capas de la piel llegando a la célula y registrando toda su información.

Yvette Pons
INSTITUTO ESTÉTICA Y CAPILAR

INSTITUTO DE ESTÉTICA Y CAPILAR Yvette Pons
Sant Martí de Tous 37, bajos - Tel.: 93 804 62 02
08700 IGUALADA - Barcelona
info@yvettepons.com



Mailuna, un oasis en el corazón de la ciudad

Mailuna es una isla tranquila en medio de la urbe, un reducto de paz donde poder escucharnos, sentirnos, cuidarnos y dejarnos cuidar.



Este lugar combina la grandiosidad sencilla de otros tiempos con el anhelado deseo de bienestar del presente. Su color y sus formas conviven con la serenidad y el suave sonido del agua que recorre el local, con los aromas del té y con la variedad de disciplinas terapéuticas y relajantes que nos llevan a estados de calma y consciencia de nuestro ser.

Su principal actividad es el masaje, de técnicas ancestrales: ayurvédico, shiatsu, tibetano, reflexología, champi; o masajes innovadores: al chocolate, piedras, flores, vinoterapia y otros que llegan también a nuestro cuerpo para aliviarlo, liberarlo y engrandecerlo: quiromasaje, californiano, antiestrés, especial para parejas. Atractivos añadidos son los combinados de masaje, más exquisita cena o merienda

o comida con siesta. Hay salas ambientadas para recibir el masaje en pareja y packs para cualquier ocasión especial.

MAILUNA
C. Valldonzella 48 - Tel.: 933 012 002
info@mailuna.net - www.mailuna.net

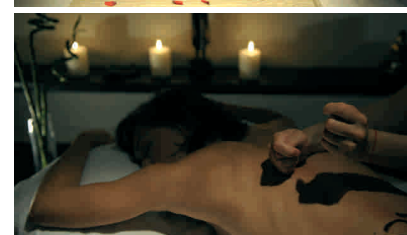
Wa, tu centro de bienestar y salud

Wa es sinónimo de Armonía, un rincón donde liberar y expresar todo aquello que invade nuestro cuerpo a nivel físico, psíquico y espiritual, provocando en nosotros situaciones de estrés. La gran mayoría de los dolores que padecemos no se deben a ningún problema físico. El problema no reside en la espalda o el estómago, sino en la propia mente.

Así, lo que necesitamos no son sesiones de fisioterapia o antiácidos, sino una mayor compresión de nosotros mismos. Lo que necesitamos es identificar esas



emociones reprimidas que están en la base de los síntomas que padecemos. El principal objetivo de **Wa** es el cuidado y el mimo del paciente a través de las terapias alternativas. No importa su procedencia. India, con el Ayurveda y el yoga, China, con la Medicina Tradicional China y Chi Kung, Japón con el Reiki y el Shiatsu, Tailandia, con el Nuâd-Thai y así una sinfín de técnicas y terapias, que sabiamente intercaladas con otras técnicas occidentales (quiromasaje, drenaje linfático, masaje Californiano, T.V.P, Ataraxia...), hacen del tratamiento, un placer único para deleitarnos.



Wa Centro de Bienestar y Salud
c/ Bisbe Sivilla, 44 - Barcelona
Tel.: 93 212 73 61 - centre@wabnc.com

Antes de realizar cualquier técnica quirúrgica es imprescindible realizar una cartografía venosa

Cuestión de varices

El **Dr. Enric Latorre** y su equipo realizan todas las técnicas encaminadas a solucionar los problemas varicosos, tanto desde el punto de vista patológico como estético en Centro Médico Teknon.



La predisposición a sufrir dilataciones de las venas del sistema venoso superficial, las populares varices, se hereda, aunque no necesariamente quien las padece tendrá hijos con varices. Eso sí, aproximadamente el 60% de la población española es propenso a ellas.

Que las desarrollen depende de diversos factores: tratamientos hormonales, toma de anticonceptivos, embarazos, falta de ejercicio físico, estar mucho tiempo de pie o mucho tiempo sentado,... Tenemos dos sistemas venosos que retornan la sangre de los pies al corazón: el sistema venoso profundo, que lleva el 95% de la sangre, y el superficial, al que pertenecen las venas safenas, donde se originan las varices, y del que podemos prescindir en caso de que se lesione.

Si la vena safena interna, que va desde el tobillo hasta la ingle, no tiene válvulas, o las que tienen no funcionan bien, y además se dilata, lo mejor es arreglarla, porque acabará provocando males mayores (TROMBOFLEBITIS, ULCERAS,...)

Es preciso hacerse controles anuales, ya que se pueden tratar las varices, pero no su predisposición a padecerlas

Una de las técnicas más empleadas para ello es el Endoláser, que consiste en desconectar la vena de la ingle y del tobillo, pasarle por dentro un láser y anular su mal funcionamiento, sin extraerla, como se hacía anteriormente.

Antes de realizar cualquier técnica quirúrgica es imprescindible realizar una cartografía venosa mediante eco-doppler venoso para identificar los puntos de fuga venosos y realizar el tratamiento más adecuado para evitar que las varices vuelvan a salir.

Eso sí, hay que mentalizarse de que la enfermedad venosa es crónica (para toda la vida) y progresiva (cada vez va a más), de ahí la importancia de que el paciente asuma la responsabilidad de llevar un control sistemático del problema y someterse a controles anuales.

CENTRO MÉDICO TEKNON
Dr. Enric Latorre Raetz
Despacho 48
Tel.: 932 906 448
